



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Académica Profesional de Enfermería**

**Conocimientos sobre hipertensión arterial y sus  
medidas preventivas en una población de choferes de la  
Empresa de Transportes y Servicios Expreso Santa  
Anita S.A. Lima, 2012**

**TESIS**

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería**

**AUTOR**

**Vanessa Avelina ESPINOZA MÉNDEZ**

**ASESOR**

**Luisa Hortensia RIVAS DÍAZ DE CABRERA**

**Lima, Perú**

**2013**

## **RESUMEN**

El estudio titulado “Conocimientos sobre la Hipertensión Arterial y sus Medidas Preventivas en una Población de Choferes de la Empresa de Transportes y Servicios Expreso Santa Anita. 2012” se ha realizado en la Ciudad de Lima, entendiendo que la Hipertensión Arterial es una enfermedad crónica no transmisible que junto con el cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes, forman parte de una de las Estrategias Sanitarias Nacionales, constituyendo la mayor causa de muerte y de discapacidad en muchos de los países de las Américas, resultando gran impacto sanitario y económico.

Representa por sí misma una enfermedad, como también un factor de riesgo importante para otras enfermedades, fundamentalmente para la Cardiopatía Isquémica, Insuficiencia Cardíaca, Enfermedad Cerebro Vascular, Insuficiencia Renal y contribuye significativamente a la Retinopatía.

En nuestro País afecta a una de cada cuatro personas por lo que se hace indispensable la educación a la población, por ello la importancia del rol del Enfermero(a) en la promoción de la Salud y prevención de la enfermedad, fomentando estilos de vida saludables y generando entornos laborales saludables como parte de las medidas preventivas para disminuir el riesgo de enfermar y así mismo contribuir en el mejoramiento de las condiciones de salud y productividad laboral de la población.

El objetivo del presente trabajo fue determinar los conocimientos sobre Hipertensión arterial y sus medidas preventivas en los choferes que laboran en la Empresa de Transportes y Servicios Expreso Santa Anita S.A, con el propósito incentivar el liderazgo del Profesional de Enfermería en los Programas de Promoción de la Salud en los centros laborales, de tal forma que

beneficien el autocuidado y desarrollo integral del trabajador y que la gerencia de transportes coordine con el centro de salud más cercano acciones que fomenten la salud de sus trabajadores disminuyendo sus factores de riesgo.

El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformado por 60 choferes cuyas edades van desde los 35 hasta los 65 años, donde se concluye que la gran mayoría de los choferes encuestados 98.3% (59) desconocen sobre la Hipertensión Arterial, así mismo el 95% (57) desconocen las medidas preventivas de la Hipertensión Arterial como la importancia de la alimentación saludable, la actividad física, la importancia del no consumo de sustancias nocivas y el manejo del estrés, por lo cual no podrán asumir actitudes y conductas favorables hacia el cuidado de su salud, condicionándolos a padecer esta enfermedad y sus posteriores complicaciones de no ser atendidos oportunamente.

**Palabras Claves:** Hipertensión Arterial, Conocimientos, Medidas Preventivas.

## SUMMARY

In the study entitled "Knowledge Hypertension and Preventive Measures in a Population of Drivers Transport Company and Express Services Santa Anita. 2012 "was conducted in the City of Lima, understanding that hypertension is a chronic non communicable with cancer, chronic respiratory diseases and diabetes, are part of a National Health Strategies, constituting the leading cause of death and disability in most countries of the Americas, also a major health and economic impact.

Represents a disease itself, as well is also important risk factor for other diseases, mainly for coronary heart disease, heart failure, cerebrovascular disease, renal failure and contributes significantly to retinopathy. In our country affects one in four people so that education is essential to the population, hence the importance of the role of the Nurse (a) in Health promotion and disease prevention, promoting healthy lifestyles and creating healthy work environments as part of preventive measures to reduce the risk of disease and likewise contribute to the improvement of health conditions and labor productivity of the population.

The objective of this study was to determine the knowledge about hypertension and its preventive measures drivers working in the Transport and Services Company Express Santa Anita SA, in order to encourage leadership of Professional Nursing Programs Promotion health in the workplace, so that self-care benefit and development of the worker and to develop transport management actions that promote the health of their workers by decreasing their risk factors.

The study is a quantitative, application-level, cross-sectional descriptive method. The population consisted of 60 drivers ranging in age from 35 to 65, which concludes that the vast majority of drivers surveyed 98.3% (59) know about high blood pressure, also 95% (57) unknown preventive measures for hypertension and the importance of healthy eating, physical activity, the importance of non-substance abuse and stress management, therefore, may not assume attitudes and behaviors favorable to their health care, conditioning them develop the illness and subsequent complications if not treated promptly.

**Keywords:** Hypertension, Knowledge, Countermeasures.